

PRODUTOS DE HIGIENE UTILIZADOS EM RECÉM-NASCIDOS A TERMO: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Author(s): Mily Constanza Moreno Ramos ¹, Mariana Bueno ¹, Maria de la O' Ramalho Veríssimo ¹

Institution(s) ¹ EEUSP - Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419)

Abstract

Introdução: Ao nascimento, a pele do recém-nascido (RN), enfrenta um processo de maturação constante, que envolve não só fatores próprios da biologia e genética (1), mas também o cuidado proporcionado por profissionais e familiares com diversos produtos destinados à higiene do RN (2). A interação dos produtos com a pele pode gerar uma predisposição a lesões, doenças dermatológicas e toxicidade pela absorção de algumas substâncias (3). Portanto, faz-se fundamental identificar quais os produtos de higiene para a pele do RN a termo que preservam seu estado fisiológico. **Objetivo:** Identificar os produtos destinados à higienização da pele do RN a termo para a manutenção do pH fisiológico, hidratação, integridade cutânea e diminuição da perda de água transepidermica. **Método:** Revisão sistemática da literatura realizada nas fontes de informação PubMed, Scopus, BVS e CINAHL até junho de 2017. Foram incluídos estudos primários sem delimitação de desenho ou ano de publicação; publicados na íntegra e que tiveram como objeto de investigação produtos para higiene da pele do RN. Foram excluídos artigos relacionados à limpeza de cordão umbilical, curativo de cateter periférico e central e limpeza de área perineal. **Resultados:** Foram resgatados 287 estudos, dos quais foram selecionados apenas 5 conforme o título e resumo. Tais estudos foram analisados na íntegra e incluídos na revisão. Os estudos incluídos foram ensaios clínicos randomizados que compararam diferentes regimes de cuidado para a higienização da pele de RN entre eles: uso de água, sabonete líquido formulado para RN, sabonete líquido associado à aplicação de creme hidratante após o banho. **Conclusões:** Observou-se escassez de estudos a respeito de produtos para a higiene da pele dos RN. Isso dificulta a obtenção de evidências acerca do produto de higiene mais adequado para a manutenção da barreira cutânea, prevenção de lesões e problemas dermatológicos no RN. Portanto, salienta-se a importância da realização de estudos primários e bem desenhados que visem a avaliação do desempenho de produtos para higiene da pele nesta população.

Referências Bibliográficas

1. Fluhr JW, Darlenski R, Taieb A, Hachem J, Baudouin C, Msika P, et al. Functional skin adaptation in infancy – almost complete but not fully competent. *Exp Dermatol.* 2010;19:483–92.
2. McManus J. Infant skin care. What are the issues? *Adv Neonatal care.* 2016;16(5):3–12.
3. Fernandes J, Machado M, Oliveira Z. Prevenção e cuidados com a pele da criança e do recém-nascido. *An Bras Dermatol.* 2011;86(1):102–10.